

Lehrgang "Integrative Erziehungsberatung®"



Leitung

Csilla Kenessey Landös

eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Fachpsychologin für Psychotherapie SBAP/FSP
Fachpsychologin SBAP in Kinder- und
Jugendpsychologie
PSYCH-K® Begleiterin
zert. SVEB1-Kursleiterin
Systemische Supervisorin IEF

Start und Dauer

Dieser Lehrgang startet üblicherweise im
Januar und dauert zehn bis elf Monate.

Herzlich willkommen

Unsere moderne Gesellschaft stellt
Eltern, Pädagog:innen und Fachpersonen in der
Erziehung vor vielfältige Herausforderungen. Kinder
und Jugendliche wachsen in einer dynamischen, oft
komplexen Lebenswelt auf, die ein hohes Mass
an Flexibilität, Verständnis und Unterstützung
erfordert.

Genau hier setzt die integrative Erziehungsberatung
an: Sie verbindet fundiertes psychologisches Wissen
mit praktischen Ansätzen der Erziehung und
Pädagogik, um eine ganzheitliche Unterstützung von
Familien, Kindern und Jugendlichen zu
gewährleisten.

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen umfassende
Kompetenzen, um Menschen in ihrem individuellen
Erziehungsalltag professionell zu begleiten. Dabei
legen wir Wert auf eine interdisziplinäre Perspektive,
die Erkenntnisse aus Psychologie, Pädagogik und
systemischen Ansätzen kombiniert. Unser Ansatz ist
praxisnah, ressourcenorientiert und stets darauf
ausgerichtet, die Selbstwirksamkeit der begleiteten
Personen zu stärken.

Zielgruppe

Ob Sie bereits im pädagogischen, psychologischen
oder sozialen Bereich tätig sind oder sich neu in
dieses Feld einarbeiten möchten – dieser Lehrgang
bietet Ihnen eine fundierte Ausbildung, die Theorie
und Praxis miteinander verbindet. Unsere erfahrenen
Dozierenden begleiten Sie dabei, Ihr Wissen und Ihre
Fähigkeiten zu erweitern und Ihre persönliche
Haltung als Berater:in zu entwickeln.

Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem spannenden
Bildungsweg zu begleiten!

Gruppengrösse

8-14 Personen

Zeitlicher Aufwand

10 Blöcke à 2 Tage (Freitag und
Samstag; 09:00-16:30 Uhr) plus
9 Blöcke à 90 Minuten Online
(Donnerstag; 18:30-20:00 Uhr)

Kosten

Der Lehrgang beinhaltet 91 Lektionen
à je 75 Minuten pro Lektion und kostet
Chf 5'990.-

Methodik / Didaktik

Wir sorgen für eine Lernumgebung, in
der sich die Teilnehmenden sicher und
wertgeschätzt fühlen.

Dies gelingt durch:

- Zielgerichtete Planung:
Formulierung klarer Lernziele, die
den Kursrahmen vorgeben.
- Abwechslungsreiche
Methodenwahl: Wechsel zwischen
Theorie, Praxis und Reflexion, um
unterschiedliche Lerntypen
anzusprechen.
- Aktivierung: Förderung der aktiven
Mitarbeit der Teilnehmenden durch
Fragen, Gruppenarbeiten,
Rollenspiele oder Simulationen.
- Feedback: Regelmässige
Rückmeldungen, die den
Lernprozess unterstützen und die
Eigenverantwortung der
Teilnehmenden fördern

Lernziele

- Sie verstehen, auf welcher Theorie das integrative Paradigma basiert
- Sie verstehen die grundlegenden Konzepte von Traumata
- Sie verstehen die Dynamik zwischen verschiedenen Systemen
- Sie kennen die Grundlagen der psychologischen Schulen von Freud, Adler und der Bindungslehre von Bowlby
- Sie kennen die Kommunikations-Grundlagen für eine lösungsorientierte Beratung
- Sie verstehen die Grundlagen der neurologischen Funktionen
- Sie verstehen die Dynamik des Fehlverhaltens bei einem Kind
- Sie kennen die Grundlagen der Entwicklungspsychologie
- Sie wissen, wie die Zusammenarbeit zwischen Eltern und Schule verbessert werden kann
- Sie wissen über die neurobiologischen Varianten von AD(H)S, ASS, Hochsensibilität
- Sie können ein Auswertungsblatt einer Intelligenzmessung in den Grundlagen erläutern
- Sie erkennen allfällige Krankheitsbilder
- Sie wissen, wie eine Erziehungsberatung konkret aussieht und was dazu nötig ist
- Sie wissen, welche Schritte zu unternehmen sind im Bereich des Aufbaus der Selbständigkeit

Auszug aus den Themen

- Die integrative Pädagogik
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Werte und wie sie uns steuern
- Systemischer Ansatz
- Einführung in die Theorien von Sigmund Freud, Alfred Adler, Eric Berne und die Bindungstheorie von Albert Bandura
- Konstruktive Kommunikation und GFK (Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg)
- Einführung in die Neurologie
- Empathie: auf was sie basiert
- Resilienz und Salutogenese
- Entstehung von Gewalt
- Einführung in die Entwicklungspsychologie
- Anlage, Umwelt und Epigenetik
- Diagnose: Segen oder Fluch?
- Einführung in verschiedene Krankheitsbilder
- Übergänge und weshalb es wichtig ist, diese zuerkennen
- Berufswahl und Lebensstil
- Medienkonsum
- Erziehungsberatungsgerüst
- Schulverweigerung
- Hausaufgaben
- Mobbing
- Hochsensibilität und Neurosensitivität respektive Neurodiversität
- Widerstände in der Beratung
- Interventionen

Zusätzlich wird die Auseinandersetzung mit sich selbst über Reflexionen und weitere Aufgaben angeleitet.

So finden Sie uns

Unsere Räumlichkeiten befinden sich an der Sophienstrasse 2 in 8032 Zürich.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof Zürich aus können Sie das Tram Nummer 3 vom Bahnhofplatz Richtung Klusplatz nehmen. Innert 10 Minuten sind Sie am Römerhof.

Vom Bahnhof Stadelhofen aus nehmen Sie das Tram Nummer 8 Richtung Klusplatz bis zum Römerhof.



Parkplatz-Situation

Wir verfügen über keine Parkplätze. Parkplätze in der blauen Zone sind in diesem Quartier vorhanden. Eine Tageskarte können Sie auf folgendem Link online bestellen:
<https://www.stadt-zuerich.ch/de/mobilitaet/parkieren/parkbewilligungen/tagesbewilligungen.html>

Haben Sie Fragen?



Gerne beantworte ich Ihre Fragen. Schreiben Sie mir eine Mail auf csilla.kenessey@ifipp-schweiz.ch